



Saisonvorbereitung 1. Mannschaft VfB 1907/1920 Burbach e.V.



Spielzeit 2021/2022



| | Tag | Datum | Uhrzeit | Art | Inhalt | Ort |
|---------|-----|------------|-------------------|-----|---|----------------------|
| WOCHE 1 | SA | 10.07.2021 | 16:00 - 17:00 Uhr | TR | Trainingsauftakt („Kick-off“) / Grillabend | Sportplatz Burbach |
| | MO | 12.07.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | DI | 13.07.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | DO | 15.07.2021 | 18:30 - 19:30 Uhr | SO | CX Works | Sportplatz Burbach |
| | SA | 17.07.2021 | 15:00 Uhr | FS | JSG Dielfen-Weißtal (Bezirksliga) vs. VfB Burbach | Sportplatz Dielfen |
| WOCHE 2 | DI | 20.07.2021 | 19:30 - 20:30 Uhr | SO | fit4you „Functional Training / Hot Iron“ | Haiger |
| | DO | 22.07.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | FR | 23.07.2021 | 18:30 - 20:00 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | SO | 25.07.2021 | 15:00 Uhr | FS | F-Spiel VfB Burbach vs. FC Niederrossbach | Sportplatz Burbach |
| WOCHE 3 | DI | 27.07.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | DO | 29.07.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | FR | 30.07.2021 | 19.00 Uhr | FS | VfB Burbach vs. VfL Klafeld Geisweid | Sportplatz Burbach |
| | SA | 31.07.2021 | 15.00 - 17.30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | SO | 01.08.2021 | 15.00 Uhr | FS | F-Spiel SG Herdorf vs. VfB Burbach | Sportplatz Herdorf |
| WOCHE 4 | DI | 03.08.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | DO | 05.08.2021 | 19.00 – 20.30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | FR | 06.08.2021 | 18.00 – 19.00 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | SO | 08.08.2021 | 15:00 Uhr | FS | F-Spiel FC Eiserfeld vs. VfB Burbach | Sportplatz Eiserfeld |
| WOCHE 5 | DI | 10.08.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | DO | 12.08.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | FR | 13.08.2021 | 18:00 - 19:00 Uhr | TR | Training / Mannschaftsabend | Sportheim Burbach |
| | SO | 15.08.2021 | 15:00 Uhr | FS | TSG Adler Dielfen vs. VfB Burbach | Sportplatz Dielfen |
| WOCHE 6 | DI | 17.08.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | DO | 19.08.2021 | 19:00 - 20:30 Uhr | TR | Training | Sportplatz Burbach |
| | FR | 20.08.2021 | 18:00 - 20:00 Uhr | TR | Training / Mannschaftssitzung | Sportheim Burbach |
| | SO | 22.08.2021 | 15:00 Uhr | MS | 1.Meisterschaftsspiel | noch offen |

TR = Training / SO = Sonstiges / FS = Freundschaftsspiel / MS = Meisterschaftsspiel

Im Rahmen der Vorbereitung sind zu allen Trainings- und Spieleinheiten Fußball- und Laufschuhe mitzubringen!
Treffpunkt Trainingseinheiten: mind. 25 Minuten vor Trainingsbeginn / Treffpunkt Spieleinheiten: nach Bekanntgabe!
Abmeldungen zu Trainingseinheiten haben bis spätestens 12:00 Uhr,
Abmeldungen zu Spieleinheiten bis spätestens 3 Tage vor dem Spieltag zu erfolgen!

Funktionsteam

| Name, Vorname | Funktion | Mobilfunknummer | E-Mail |
|------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| Stein, Ralf | Cheftrainer | 0160-92106963 | ralf.stone@mail.de |
| Rath, Tobias | Co-Trainer | 0175-1955994 | tobias@3-rath.de |
| El Kassem, Samer | Sportlicher Leiter | 0151-40807805 | elliott1177@web.de |

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!

„Der Erfolg vom Fußball hängt stark vom Kopf ab! Du musst daran glauben, dass du der Beste bist, und dann dafür sorgen, dass es wirklich so ist !!!!!“